



南宁职业技术学院

NANNING COLLEGE FOR VOCATIONAL TECHNOLOGY

新冠肺炎疫情防控工作 知识手册

(教职工防护版)

南宁职业技术学院人事处

2021.01



南宁职业技术学院

NANNING COLLEGE FOR VOCATIONAL TECHNOLOGY



目录

| | | |
|-----|------------------------------|----|
| 第一章 | 认识新冠肺炎 | 3 |
| 1. | 什么是新型冠状病毒？ | 3 |
| 2. | 什么是新冠肺炎？ | 3 |
| 3. | 新冠肺炎的传染源是什么？ | 3 |
| 4. | 新冠肺炎的传播途径有哪些？ | 3 |
| 5. | 新冠肺炎的主要症状是什么？ | 4 |
| 6. | 新冠肺炎的症状与普通感冒、流感有什么区别？ | 4 |
| 第二章 | 教职工个人防护 | 5 |
| 7. | 如何正确选择和佩戴口罩？ | 5 |
| 8. | 加强寒假期间校园疫情防控 | 5 |
| 9. | 如何加强自我健康管理及落实自我防控措施？ | 5 |
| 10. | 日常往返学校途中应注意什么？ | 7 |
| 11. | 什么时候需要洗手？ | 7 |
| 12. | 如何正确洗手？ | 7 |
| 13. | 在学校需要戴口罩吗？ | 8 |
| 14. | 在教室和办公室还需要保持哪些卫生习惯？ | 9 |
| 15. | 在学校就餐时有哪些注意事项？ | 10 |
| 16. | 是否需要每日进行自我健康监测？ | 10 |
| 17. | 应如何配合做好体温检测？ | 10 |
| 18. | 应如何做好心理调适？ | 11 |
| 19. | 因私出国工作及学习人员应如何接种疫苗？ | 11 |
| 第三章 | 学校防控管理 | 12 |
| 20. | 如何申办广西健康码？ | 12 |
| 21. | 学校疫情防控“十严格” | 13 |
| 22. | 如何加强学校及宿舍的入口管理 | 15 |
| 23. | 校医如何做好因病缺课/缺勤管理？ | 15 |
| 24. | 如何减少聚集性活动？ | 16 |
| 25. | 公用教室应如何通风消毒？ | 16 |
| 26. | 各类场所如何做好日常通风？ | 16 |
| 27. | 哪些重点部位应进行预防性消毒？ | 16 |
| 28. | 可以使用空调吗？ | 16 |
| 29. | 如果发现可疑症状应该怎么做？ | 17 |
| 30. | 如果学校出现确诊病例、疑似病例、无症状感染者应该怎么做？ | 17 |
| 31. | 对密切接触者应该怎么做？ | 17 |
| 32. | 病愈或隔离期满后应该怎么做？ | 17 |
| | 参考文献 | 18 |

第一章 认识新冠肺炎

1. 什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒属于 β 属的冠状病毒，有包膜。其基因特征与 SARSr-CoV 和 MERsr-CoV 有明显区别。病毒对紫外线和热敏感，56℃ 30 分钟、75% 乙醇、含氯消毒液、过氧乙酸和过氧化氢等均可有效灭活病毒。国际病毒分类委员会将新冠病毒命名为 SARS-CoV-2。

2. 什么是新冠肺炎？

新冠肺炎是指由新型冠状病毒感染引起的肺炎。世界卫生组织将新型冠状病毒肺炎（简称“新冠肺炎”）命名为 COVID-19。

3. 新冠肺炎的传染源是什么？

目前公认的传染源主要是新型冠状病毒感染的患者。无症状感染者也可能成为传染源。

4. 新冠肺炎的传播途径有哪些？

新冠肺炎人群普遍易感，经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径。在相对封闭的环境中，长时间暴露于高浓度气溶胶情况下，存在经气溶胶传播的可能。其他传播途径有待证实。

5. 新冠肺炎的主要症状是什么？

新冠肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹泻等症状。重型、危重型患者病程中可为中低热，甚至无明显发热症状。

6. 新冠肺炎的症状与普通感冒、流感有什么区别？

| 症状 | 感冒 | 流感 | 新冠肺炎 |
|---------|-------|----------------------------|----------------|
| 发热 | 少见 | 常见，通常高于正常体温，尤其是小孩。通常持续3-4天 | 常见 |
| 头疼 | 少见 | 常见 | 常见 |
| 全身疼痛 | 轻微 | 多见，通常会更严重 | 常见 |
| 疲惫/虚弱 | 有时 | 多见，持续2-3周 | 常见 |
| 极度疲惫 | 从不 | 多见，通常在开始发烧的时候 | 常见，部分患者表现为轻微乏力 |
| 鼻塞 | 常见 | 有时 | 少见 |
| 打喷嚏 | 多见 | 有时 | 少见 |
| 喉咙痛 | 常见 | 有时 | 少见 |
| 胸部不适/咳嗽 | 轻微/干咳 | 轻微到中度/可能会变得严重 | 胸部不适常见/干咳常见 |
| 肺炎 | 罕见 | 少见 | 常见，部分患者无肺炎表现 |

(资料来源：江苏省疾病预防控制中心编印《新冠肺炎疫情防控手册·返校开学篇》)

第二章 教职工个人防护

7. 如何正确选择和佩戴口罩？

选择合适尺码的医用口罩。佩戴前先洗手。佩戴时，口罩深色面朝外，金属条向上，将折面完全展开，完全覆盖嘴、鼻、下巴，金属条沿鼻两侧压实，使口罩与面部完全贴合（不适合佩戴者除外）。佩戴后，尽量不触摸，若须触摸，触摸前、后彻底洗手。

戴口罩步骤：



（资料来源：江苏省疾病预防控制中心编印《新冠肺炎疫情防控手册·返校开学篇》）

8. 加强寒假期间校园疫情防控

加强寒假期间值班值守，按“一人一档”跟踪掌握留校人员健康状况，科学精准做好防疫工作。不断提升校园服务保障水平，优化后勤管理措施。

9. 如何加强自我健康管理及落实自我防控措施？

（一）减少不必要的活动，非必要不聚集。合理安排旅游出行，非必要不离桂。节假日鼓励群众在区内旅游出行，原则上不

到境外及国内中高风险地区旅游出行，如确需前往，须向所在社区（村、屯）或单位报备后方可前行，返回后落实集中隔离医学观察和核酸检测所产生的费用由个人承担。鼓励在当地过节，减少走亲访友，提倡网络拜年。各单位在元旦、春节期间原则上不组织团拜、联欢、演艺、聚餐等聚集性活动。

如14天内有中高风险地区旅居史的来（返）桂人员，要主动报备社区，并进行核酸检测和健康管理。区外低风险区来（返）桂人员，要做好14天的自我健康监测。一旦出现发热、干咳、乏力等症状，应立即就诊和报告。境外返桂人员，需要集中隔离满14天，并在第7天、第14天进行核酸检测，阴性者转为居家隔离观察7天，在居家隔离第7天核酸检测阴性，在测温正常且做好个人防护的情况下，可以有序通行。

（二）倡导健康文明生活方式，提高个人防护意识。养成良好的卫生习惯，做好家庭、单位清洁卫生和消毒措施。注意常通风，勤洗手，不扎堆、少聚集，尽量避免前往人群密集、通风不良的公共场所。遵守咳嗽礼仪，保持“1米线”社交距离，使用公筷公勺、文明用餐。外出时随身携带口罩，去往医院、车站、机场、商场、超市、农贸市场等公共场所，乘坐公共交通工具、厢式电梯，或与他人有1米以内近距离接触时应佩戴口罩；遇到自己无法确定风险的情况下要及时佩戴口罩；年老及体弱者、慢性病患者外出时佩戴口罩，落实个人自我防控措施。做好自身健康监测，一旦出现发热、咳嗽等症状，应第一时间到就近的医疗机构发热门诊进行排查诊治，并主动如实告知个人14天内旅居史、活动史和接触史，就医途中要做好防护，尽量避免乘坐公共交通工具。

（三）往返程前，首先判断自己的健康情况。有疫情高风险地区或有病例报告的社区旅居史者，或有发热、咳嗽等症状者，

禁止返校。

乘坐公共交通工具时应注意什么？途中随身携带足量口罩、速干手消毒剂、一次性手套等必要防疫物资。务必全程佩戴医用口罩。到车站、机场一定要配合工作人员做好体温测量和活动轨迹查验工作。在办理业务、排队等候时，与他人间隔至少1米。途中若出现发热、身体不适等情况，必须立即主动向工作人员报告，配合做好体温测量并服从相关规定。在交通工具内，尽量避免走动。如果是短途，尽量避免进食而摘除口罩，如果需要进食，请注意饮食卫生和手卫生。

10. 日常往返学校途中应注意什么？

往返学校途中应正确佩戴口罩。建议师生员工根据家校距离，合理选择步行、骑行或私家车出行。如乘坐公共交通工具，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车上公共物品，避免用手接触口鼻眼，与他人保持一定距离（有条件时至少1米），路上尽量打开车窗。

11. 什么时候需要洗手？

外出回来、餐前、便前、便后、接触动物之后、接触口眼鼻前、咳嗽或打喷嚏后、佩戴和摘脱口罩前后、接触高频接触公共物品（体育器材、学校电脑、电梯按钮、扶手、打卡机等）后、接触污染物之后、感觉手脏时等都应洗手。

12. 如何正确洗手？

用水将手淋湿，取足够皂液涂满整个手部，充分揉搓，用水清洗双手，用纸巾擦干，最后用纸巾垫着关掉水龙头。

七步洗手法



1 掌心搓掌心



2 手指交错,掌心搓手背,两手互换



3 手指交错,掌心搓掌心



4 两手互握,互擦指背



5 指尖磨擦掌心,两手互换



6 拇指在掌中转动,两手互换



7 一手旋转揉搓另一手的腕部、前臂,直至肘部;交替进行

请注意

1. 每步至少来回洗五次
2. 尽可能使用专业的洗手液
3. 洗手时应稍加用力
4. 使用流动的清净水
5. 使用一次性纸巾或已消毒的毛巾擦手

(资料来源:《高等学校新型冠状病毒肺炎防控指南》)

13. 在学校需要戴口罩吗?

若教职工办公室内只有一人办公,可不戴口罩;多人办公时,佩戴医用口罩。办公人员须保持适度距离(提倡保持1米以上距离)。



(资料来源：广西壮族自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组指挥部)

14. 在教室和办公室还需要保持哪些卫生习惯？

随时保持手卫生。不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼。打喷嚏或咳嗽时，用纸巾或肘部遮住口鼻。保持教室和办公室清洁卫生，经常开窗通风，做好课桌椅和相关教具的消毒。



(资料来源：广西壮族自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组指挥部)

15. 在学校就餐时有哪些注意事项？

就餐排队时，与他人尽量保持一定距离。洗手后进餐。避免扎堆就餐和面对面就餐，减少交谈。



16. 是否需要每日进行自我健康监测？

是。若出现新冠肺炎的可疑症状（包括发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等），立即就近就诊，不允许带病去学校。

17. 应如何配合做好体温检测？

教职工在入校前配合工作人员进行体温测量。住校学生按学校相关规定进行体温测量。体温超过37.3℃的师生员工应及时就医。

18. 应如何做好心理调适？

对疫情保持适度关注，不信谣、不传谣，保持积极向上的生活态度，合理安排好作息时间。如果出现过于紧张、焦虑、情绪低落等心理现象，可寻求学校的相关心理咨询服务。

19. 因私出国工作及学习人员应如何接种疫苗？

因私赴疫情严重国家工作、学习且有新冠病毒疫苗接种需求的出国人员，提前与指定接种单位联系预约接种，并在预约时间内到接种单位进行相关证明材料审核和疫苗接种。现阶段免费接种。

第三章 学校防控管理

20. 如何申办广西健康码？

嗨！我是广西健康码！

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| 壮掌桂小程序二维码 | 桂人助小程序二维码 | 爱广西App二维码 |
|  |  |  |
| 扫码抗疫情小程序二维码 | 广西云App二维码 | 壮观App二维码 |
|  |  |  |
| 支付宝App二维码 | 八桂彩云App二维码 | 桂建通App二维码 |

健康码领取方法：请用手机扫码识别其中一个小程序或APP二维码。

- 1 若选择小程序，根据操作提示填写个人信息后领取。
- 2 若选择APP，需下载该APP、注册登录后填写个人信息领取。如果之前下载了该APP，可直接进入APP点击“健康码”相关按钮填写个人信息领取。

广西健康码已整合接入“壮掌桂”微信小程序、桂人助微信小程序、爱广西APP、支付宝、“扫码抗疫情”微信小程序、广西云APP、壮观APP、八桂彩云APP、桂建通APP等程序，实行多码合一。出入公共场所的人员可任选一种扫码应用申请个人健康码，并自觉亮码出行。

凡进入学校各校区的教职员工及其家属、各类人员，除接受体温检测外，应提前在手机上点击出健康码，并主动向门卫出示，出示“绿码”并且体温正常者，方可进入校区，且不需要再进行扫码或进行防疫进出登记（外单位人员的来访登记仍需执行）；凡持有“红码”、“黄码”以及虽然持有“绿码”，但现场检测体温达37.3度及以上，有高烧症状者，谢绝进入校区，并应配合门卫进行扫码登记。

21. 学校疫情防控“十严格”

一、严格压实学校防控主体责任。全区各级各类学校（含中小学、幼儿园、高等学校、中职学校、技工学校）及教育培训机构要严格按照疫情防控总体要求，压紧压实疫情防控主体责任，实行一把手和法人负责制，建立健全防控机制，制定防控工作方案，落实专人专班负责，落实落细各项工作责任，确保师生生命安全和身体健康。

二、严格落实疫情防控技术方案。全区各级各类学校要严格落实《高等学校、中小学校和托幼机构秋冬季新冠肺炎疫情防控技术方案》等各项防控要求，按照“一地一策”、“一校一策”原则，细化落实本地本校防控方案，做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。

三、严格落实校园防疫管理措施。坚持人物同防、多病共防，做好教室、食堂、宿舍、实验室等重点场所的通风消杀工作。加强技术培训，规范操作行为和做好防护，严格防范进口冷链食品

输入风险。积极应用信息化手段，严格校门出入管理。督促落实好校内部门、院系单位、教职员工和学生各方责任，切实做好重点人员管理服务。

四、严格落实校园应对疫情准备措施。全区各级各类学校要坚持常态化精准防控和局部应急处置有机结合，加强“人防、物防、技防”准备，持续做好疫情风险评估，及时排查化解风险隐患。认真落实有疫情防控指南，有防控管理制度和责任人、有适量防护物资储备、有属地医疗卫生力量指导支持、有隔离场所或转运安排准备的“五有”要求。完善应急预案，加强应急演练，提高应急处置能力。

五、严格落实校园疫情应急管控要求。各级各类学校发现有疑似症状的人员应立即先行隔离观察，第一时间报告当地疾控机构，及时安排到就近定点医疗卫生机构诊治排查。一旦校园出现疫情，要立即启动应急预案，严格依法依规报告，根据实际情况采取班级停课、封闭管理、全员核酸检测等处置措施，及时启动线上教育预案。学校所在区域发生疫情时，要进一步严格落实师生健康状况监测、入校人员身份核验、重点场所通风消毒等防控措施。

六、严格落实学校放假及开学规定要求。高校要坚持“错峰”原则，错峰安排寒假放假，分批次有序放假离校，“一人一档”制定离校、留校学生信息台账。家住中高风险地区的师生暂不返乡回家。错峰安排春季学期开学返校，根据生源特点、学生规模、疫情防控条件等情况分期分批、错时错峰有序返校开学。

七、严格落实师生员工假期防控引导要求。寒假前学校要组织开展有针对性的健康教育和风险提示，强化“学校、路途、家庭”防控链条管理。严格落实“双稳”方针，坚持非必要不出国的原则，严格管控出访、境外旅游等活动。加强假期实习、实训学生防疫管理。

八、严格落实师生员工离校返校防控措施。师生离校返乡和春季开学离乡返校途中应随身携带足量口罩、速干手消毒剂、一次性手套等必要防疫物品，加强健康防护。途中要主动配合交通场站做好体温检测、查验健康码等防控措施。乘坐交通工具时，全程佩戴口罩、保持安全社交距离。开学返校时，落实关口前移、坚持核验身份、测量体温、查验健康码等防控措施。

九、严格学校假期值班值守及报告制度。各地教育行政主管部门和学校主要负责同志要加强假期值班值守组织领导，严格落实领导干部在岗带班、值班人员24小时岗位值班工作要求，加强重点时段、重点场所、重点人群防控措施落实的督促检查，发现问题及时整改，确保疫情及时发现及时处置。发现师生新冠确诊病例、疑似病例、密切接触者等突发疫情，各地各校要严格按照疫情报告制度，在属地疾控部门指导下，第一时间向上级教育行政主管部门报告。

十、严格维护校园安全稳定。各地各校要加强宣传和引导，依法依规开展疫情防控，向师生充分宣传解读疫情防控措施和要求。加强风险研判，准确把握常态化疫情防控下学校安全稳定新情况新问题，及时发布疫情信息，主动做好与学生和家长的沟通联系，全力做好校园疫情防控和安全稳定工作。

22. 如何加强学校及宿舍的入口管理

人员及车辆进入校园时应主动出示本校下发的员工证、通行证。未经允许，外来人员一律不得进入学校和宿舍区。门卫和宿舍管理员要做好自身防护，佩戴医用口罩、手套等防护用品。门卫配备必要的体温测量仪和消毒用品，做好进出人员登记工作。

23. 校医如何做好因病缺课/缺勤管理？

加强因病缺课/缺勤管理，做好缺勤、早退、请假记录，并

把缺课信息上报当地管理部门。对因病缺课/缺勤的师生员工进行追踪管理，以便采取进一步措施。

24. 如何减少聚集性活动?

结合实际条件合理制定各项方案，坚持分时错峰入校离校、分段分散就餐、课间分区域分散活动、信息化教学、网络办公、网上家访等，尽可能减少聚集性活动。减少校内走班教学频次和示范课观摩活动。

25. 公用教室应如何通风消毒?

每批次学生使用公用教室（如音乐室、舞蹈室、电脑室、实验室等）后进行通风，必要时进行消毒，完成消毒程序需开窗通风60分钟后方可再次使用。

26. 各类场所如何做好日常通风?

各类生活、学习、工作场所（如教室、宿舍、图书馆、实验室、体育活动场所、餐厅、教师办公室、洗手间等）加强通风换气。每日通风不少于3次，每次不少于30分钟；也可采用机械排风。课间尽量开窗通风。

27. 哪些重点部位应进行预防性消毒?

应对高频次接触的物体（如门把手、电梯按钮、公用教室、课桌椅、考勤机、校内自动取款机等）表面，教辅导用具（如话筒、键盘、激光笔等），食堂、校卫生室（保健室）、电梯间、卫生间等重点区域进行预防性消毒。

28. 可以使用空调吗?

教室、宿舍、图书馆、活动中心、办公室等区域建议尽量避

免使用空调。如必须使用，须分清空调类型，如为风机盘管加新风系统，应当确保新风直接取自室外，禁止从机房、楼道和天棚吊顶内取风；开启新风系统；加强滤网等装置的清洗消毒。

29. 如果发现可疑症状应该怎么做？

如出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状，应当立即上报学校负责人，立即通知家长，由学校送定点医院就医。就医时尽量避免乘坐公交、地铁等公共交通工具，前往医院路上及在医院内应当全程佩戴医用外科口罩或N95/KN95口罩。

30. 如果学校出现确诊病例、疑似病例、无症状感染者应该怎么做？

应立即向辖区教育行政部门、疾病预防控制部门报告，并配合相关部门做好密切接触者调查和管理。根据卫生健康部门和教育行政部门的建议，必要时采取班级或全校停课等措施。

31. 对密切接触者应该怎么做？

对共同生活、学习的一般接触者进行风险告知，并进行居家隔离医学观察，专人负责与接受隔离的教职员工联系，掌握其健康状况。出现发热、干咳等疑似症状时及时就医。

32. 病愈或隔离期满后应该怎么做？

员工病愈或隔离期满后，须持医院病愈返校证明或解除隔离告知书等材料到学校校医室（保健室）复核确认登记，根据国家相关规定，校医或保健老师出具复课证明，方可复工。

参考文献

[1] 江苏省疾病预防控制中心. 新冠肺炎疫情防控手册·返校开学篇. 南京: 江苏凤凰教育出版社, 2020. 3.

[2] 陈翔, 胡志斌. 高等学校新型冠状病毒肺炎防控指南. 北京: 人民卫生出版社, 2020. 3.

[3] 广西壮族自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组指挥部关于实行广西健康码亮码出行制度的通告

[EB/OL] . 2020-03-24. <http://wsjkw.gxzf.gov.cn/zhuantiqu/ncov/ncovzcwj/2020/0312/70086.html>

[4] 《广西壮族自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组指挥部关于做好2021年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作的通知》（桂新冠防指〔2020〕208号）

[5] 《广西壮族自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组指挥部办公室关于做好因私出国工作及学习人员新冠病毒疫苗接种工作的通知》（桂新冠防指办〔2021〕1号）

[6] 元旦春节将至，如何做好疫情防控？
http://wsjkw.gxzf.gov.cn/ztbd_49627/sszt/xxgzbdffyqfk/fkzs/t7453134.shtml